



बडीमालिका नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय



प.स. २०८०/८१
ब.न. २०८०/८१-००-००९३१

मार्तडी, बाजुरा
मार्तडी, बाजुरा
मार्तडी, बाजुरा
मार्तडी, बाजुरा

मिति: २०८०-०८-२४

श्री सामुदायिक तथा संस्थागत माध्यमिक विद्यालयहरु
बडीमालिका नगरपालिका, बाजुरा ।

विषय: राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड सञ्चालन सम्बन्धमा ।

उपर्युक्त विषयमा बाजुरा जिल्ला खेलकूद समितिको च नं ११ मिति २०८०/०७/३० गतेको प्राप्त पत्रानुसार मिति २०८० पौष १५ गतेभित्र नगरस्तरीय राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता सम्पन्न गरी खेलाडी छनौट गरी पठाउनु पर्ने भएकाले नगर खेलकूद विकास समितिको मिति २०८०/०८/२१ को बैठकको निर्णयानुसार नगरस्तरीय राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड छनौट कार्यक्रम मिति २०८० पौष १ गते विहान ९ बजेदेखि श्री मालिका माध्यमिक विद्यालय मार्तडी बाजुरामा सञ्चालन हुने भएकाले तहाँ विद्यालयको माध्यमिक तह (कक्षा ९- १२) मा अध्ययनरत १८ वर्षमुनिका खेलाडी विद्यार्थीहरुलाई देहायका प्रतियोगितामा सहभागी गराउन यसैसाथ संलग्न फारम भरी मिति २०८०/०८/२१ गतेभित्र कार्यालय समयभित्र विद्यालयका खेलकूद शिक्षक मार्फत शिक्षा युवा तथा खेलकूद शाखामा बुझाउन हुन सम्बन्धित सबै विद्यालयहरुको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

देवेन्द्र सापकोटा

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

प्रतियोगिताको विवरण

१) भलिबल:- छात्र/छात्रा

२) कबड्डी:- छात्र/ छात्रा

३) एथलेटिक्स

क) दौड (ट्रयाक) तर्फ

छात्र:- १०० मिटर, २०० मिटर, ४०० मिटर, ८०० मिटर, १५०० मिटर, ३००० मिटर, ४ X१०० रिले र ४ X४०० मिटर रिले

छात्रा:- १०० मिटर, २०० मिटर, ४०० मिटर, ८०० मिटर, १५०० मिटर, ३००० मिटर, ४ X१०० मिटर र ४ X४०० मिटर रिले

ख) उफ्रने र फ्याक्ने (फिल्ड तर्फ) -

छात्र:- हाईजम्प, लङ्गजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिड श्रो (८०० ग्राम), सटपुट (१२ पाउण्ड)

छात्रा:- हाईजम्प, लङ्गजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिड श्रो (६०० ग्राम), सटपुट (८ पाउण्ड)

४) मार्सल आर्टतर्फ

क) कराँते (सितेरिया)

छात्र:- U-४२ केजी, U- ४७ केजी U-५२ केजी, काता एकल

छात्रा:- U-४० केजी, U-४५केजी, U- ५० केजी, काता एकल

ख) तेकान्द्रो:

छात्र:- U-४५ केजी, U- ४८ केजी, U- ५१ केजी, काता एकल

छात्रा:- U-४२ केजी, U-४४ केजी, U-४६ केजी, काता एकल

ग) उसु:

छात्र:- Chang Quan, Nan Quan and Taiji Quan

छात्रा:- Chang Quan, Nan Quan and Taiji Quan

प्रतियोगितामा सहभागी हुनेहरुका लागि थप जानकारी

१. सहभागी हुने खेलाडी कक्षा ९ देखि १२ सम्म नियमित रूपमा सम्बन्धित विद्यालयमा अध्ययनरत हुनुपर्ने ।
२. प्रतियोगितामा सहभागी हुन आउने विद्यार्थीको विवरण इमिसमा अपलोड भएको हुनुपर्ने ।
३. खेलाडीका लागि खाना/खाजा/ पोशाक र सुरक्षा लगायतको सम्पूर्ण जिम्मेवारी सम्बन्धित विद्यालयको हुनेछ ।
४. विद्यार्थीहरुलाई सम्बन्धित विद्यालयले अनुशासनमा राख्नुपर्नेछ । खेलमैदानमा खेलको नियम उल्लङ्घन गरेमा आवद्ध संयोजक वा समितिले आवश्यक कारवाही गर्नेछ ।
५. प्रतियोगितामा सहभागी हुने खेलाडीले एक खेलाडी एक विधामा (भलिबल वा कबड्डी वा एथलेटिक्स) मात्र सहभागी हुन पाउने छ ।
६. भलिबल र कबड्डीका लागि प्रति विद्यालय ९/९ जना खेलाडी पठाउनु पर्नेछ ।
७. एथलेटिक्स तर्फका खेलाडीले दुई फिल्ड एक ट्रयाक र एक ट्रयाक दुई फिल्डमा सहभागी हुन पाउनेछ ।
८. प्रतियोगितामा उत्कृष्ट खेलाडी तथा विद्यालयलाई जिल्ला स्तरको प्रतियोगिताका लागि छनौट गरिनेछ ।

बोधार्थ:

श्रीमान् नगर प्रमुख ज्यू- जानकारीका लागि सादर अनुरोध ।

श्रीमान् नगर उपप्रमुख ज्यू- जानकारीका लागि सादर अनुरोध ।

श्री सूचना प्रविधि शाखा - वेबसाइट तथा फेसबुक पेजमा अपलोड गरिदिन हुन ।

खेल तालिका



Time/Date	8AM - 10AM	9AM -10AM	10AM - 11:30AM	11:30AM - 1:00PM	1PM -4PM	4PM - 5:00PM	
2080/09/01		Opening Ceremony (Javelin Throw)	200m (hit) sutput	Volleyball &kabaddi	Volleyball &kabaddi	100 m (hit) 400m (hit)	
2080/09/02	100 m (final) 1500 m	4*400m Relay (hit) 4*100m Relay(hit)	high jump	Volleyball & kabaddi	Volleyball &kabaddi 400m (final)	long Jump 200m final 800m	
2080/09/03	3000 m 4*100m Relay(Final)	4*400m Relay(final)	Triple Jump	Volleyball &kabaddi final मार्शल आर्ट (Selection)	Closing Ceremony		

अनुसूची-१

(दफा ९ को उपदफा (१) र (६), दफा १२ को उपदफा (१), दफा १४ को उपदफा (१) सँग सम्बन्धित)

सहभागी हुन भर्नुपर्ने फारामको ढाँचा

प्रतियोगितामा सहभागी हुन भर्नुपर्ने फारामको नमूना

१. सहभागी विद्यार्थीको नाम :
२. विद्यालयको नाम / ठेगाना :
३. अध्ययनरत कक्षा :
४. जन्म मिति :
५. सहभागी हुने खेल :
६. सहभागी हुने विद्यार्थीको हस्ताक्षर :

उल्लेखित व्यहोरा ठिक सौचो हो भनि प्रमाणित गर्ने,



विद्यालयबाट छनौट भएमा	स्थानीय तहबाट छनौट भएमा	जिल्लाबाट छनौट भएमा	प्रदेशबाट छनौट भएमा
प्रधानाध्यापकको	व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको संयोजक वा सदस्य सचिव	जिल्ला खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको	प्रदेश खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको
नाम :	नाम :	नाम :	नाम :
हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :
मिति :	मिति :	मिति :	मिति :
मोबाइल/ फोन नं.:	मोबाइल/ फोन नं.:	मोबाइल/ फोन नं.:	मोबाइल/ फोन नं.:
विद्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :

खेलाडीको जन्म दर्ताको प्रमाणपत्र अनिवार्य रूपमा संलग्न गर्नु पर्नेछ ।